



**ISTITUTO COMPRESIVO "R. PIRIA" SCILLA**  
**SCUOLA DELL'INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA DI I GRADO**

Via Parco 89058 Scilla (RC) - Tel. 0965/334541

C. F. 92031080804 - C. M. RCIC83500Q - C.U.U F20JQ

PEC: [rcic83500q@pec.istruzione.it](mailto:rcic83500q@pec.istruzione.it) - PEO: [rcic83500q@istruzione.it](mailto:rcic83500q@istruzione.it) WEB: [http://: www.icspiriascilla.edu.it](http://www.icspiriascilla.edu.it)

All'Ins. Antonino Marcellino

Ai docenti

Ai genitori

Agli alunni

classi quarta, quinta Scuola Primaria "R.Piria"

classi quinte Scuola Primaria - plessi Melia, Solano

e p.c.

Al personale ATA

Al sito web

**OGGETTO: Progetto "Back at school: proteggi la tua schiena" – Incontro formativo**

Si comunica che, vista la proposta avanzata dall'Ins. di Educazione motoria A. Marcellino, le classi quarta e quinta di Scuola Primaria plesso "R.Piria" e le classi quinte di Scuola Primaria plessi Melia e Solano **martedì 01 aprile p.v. a partire dalle ore 10:00** parteciperanno, previa autorizzazione dei genitori secondo l'allegato modello, ad un incontro formativo-informativo in tema di Educazione alla salute.

L'iniziativa, patrocinata dal Comune di Reggio Calabria, prevede la collaborazione della *Fisiosanisport* di Reggio Calabria ed è finalizzata a sensibilizzare gli alunni e il personale docente sull'importanza di prevenire le patologie legate alla salute della schiena in età scolare. A tal fine, nel corso del su indicato incontro, si prevede la distribuzione di un opuscolo colorato, di semplice lettura per i bambini, contenente piccoli suggerimenti ed esercizi per migliorare la postura, nonché la proiezione di un video divulgativo già presente sul canale YouTube dedicato. Inoltre, il team multidisciplinare della *Fisiosanisport* (composto da fisiatristi, fisioterapisti, chinesologi ecc...) in occasione dell'incontro in oggetto fornirà spiegazioni teoriche sulla colonna vertebrale e sull'importanza dell'appoggio plantare; mostrerà inoltre come effettuare le prime valutazioni posturali, spiegherà come mantenere una postura corretta e farà eseguire qualche esercizio per il benessere della schiena.

L'incontro si concluderà con la partecipazione degli alunni ad un piccolo quiz.

L'incontro avverrà secondo la seguente organizzazione:

- **Le classi quarta e quinta della Scuola Primaria "R.Piria"** seguiranno in presenza presso i locali di Scilla centro;
- **La classe quinta della Scuola Primaria di Melia**, accompagnata dai genitori alle ore 09:45, seguirà in presenza presso i locali di Scilla centro dove gli alunni troveranno ad attenderli i rispettivi docenti, che ne attesteranno la presenza. Al termine dell'incontro, la classe farà rientro a scuola con le stesse modalità organizzative dell'andata;
- **La classe quinta della Scuola Primaria di Solano** seguirà in modalità on line su piattaforma d'Istituto Teams. Al coordinatore il compito di pianificare l'evento.

**Ai coordinatori di tutte le classi coinvolte è affidato l'incarico di provvedere alla tempestiva raccolta della modulistica autorizzativa, avendo cura di conservarne copia.**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Daniela Antonia Panzera

firma autografa sostituita a mezzo stampa

ex art.3, c.2 D.Lgs n.39/93